

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Зубаревская основная общеобразовательная школа Оренбургского района»**

Рассмотрено на  
педагогическом совете  
Протокол №3 от 11.01.2021 г.

Согласовано на заседании  
Совета родителей  
Протокол №3 от 11.01.2021 г.

Согласовано на заседании  
Совета обучающихся  
Протокол №3 от 11.01.2021 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Зубаревская ООШ»  
/ Шудобаева Ж.А./

Приказ № 6 от 12.01.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся МБОУ "Зубаревская ООШ"**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28, порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования», утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Зубаревская ООШ» (далее – школа).

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.
- 2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
- 2.3. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Для учащихся 1 класса предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти при четвертном режиме обучения.
- 2.4. Обучение в школе ведется в 1-9 классах по пятидневной учебной неделе и только в первую смену.
- 2.5. Продолжительность урока во 2-9 классах составляют 45 минут. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течении учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течении дня составляет для обучающихся:  
1-х классов – не более 4 уроков, и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

5-6 классов – не более 6 уроков;

7-11 классов не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий и последним уроком организовывается перерыв 20 минут.

1.1. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут, проводятся в первую смену.

1.2. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены по 20 минут после 2, 3 уроков.

2.9. Расписание звонков:

#### 2- 9 классы

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	
Зарядка	08.55-09.00
1 урок	09.00-09.45
2 урок	09.55-10.40
3 урок	11.00-11.45
4 урок	12.05-12.50
5 урок	13.00-13.45
6 урок	13.55-14.40
7 урок	14.50-15.35

#### 1 класс

Понедельник-пятница (1 пол)	
1 урок	9.00-9.35
2 урок	9.45-10.20
Динамическая пауза	10.20-11.00
3 урок	11.00-11.35
4 урок	11.45-12.20

Понедельник-пятница (2 пол)	
1 урок	9.00-9.40
2 урок	9.50-10.30
Динамическая пауза	10.30-11.10
3 урок	11.10-11.50
4 урок	11.50-12.30
5 урок	12.30-13.10

2.12. Продолжительность перемен:

1 перемена 10 минут

2 перемена 20 минут

3 перемена 20 минут

4 перемена 10 минут

5 перемена 10 минут

6 перемена 10 минут

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Советом родителей и Советом обучающихся школы.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуема

через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч.неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

-для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

-для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и трудовому обучению на уровне основного образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся на уровне начального образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся на уровне основного образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1 класса наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. В начальных классах спаренные уроки не проводятся.

2.21. Для предупреждения переутомления в течении недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.23. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4 классов – 10 минут, для 5-9 классов 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать:

Возраст/ЭСО	Интерактивная доска	Компьютер
до 10 лет	20 минут	
старше 10 лет	30 минут	
1-2 класс		20 минут
3-4 класс		25 минут

В соответствии с п. 2.4.5 СП 2.4.3648-20 под ЭСО понимаются интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, планшеты, ноутбуки, моноблоки и иные электронные средства обучения.

### **3. Режим внеурочной деятельности.**

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.4. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

3.5. Часы общения проводятся один раз в неделю, согласно расписания. В субботние и воскресные дни в школе могут проводиться массовые мероприятия с участием учащихся и педагогических работников по плану классных руководителей и воспитателей.

В соответствии с л. 2-42 СН 2.4.3648-20 под СО понимается интерактивная доска, обеспечивающая информационные панели и иные средства отображения информации, а также контроль качества монтажа и иные межкомнатные средства обучения.

4. Режим цифровой интерактивности.

4.1. Режим цифровой интерактивности реализуется посредством работы традиционных средств обучения, таких как учебники, тетради, рабочие листы, презентации и т.д. Интерактивность реализуется посредством работы с интерактивной доской, которая обеспечивает не менее 30 минут за компьютером обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по индивидуальной программе обучения.

4.2. Время работы обучающихся с компьютером, планшетом, смартфоном, интерактивной доской и другими средствами обучения в соответствии с требованиями к организации учебного процесса в образовательных организациях, реализующих программы среднего профессионального образования, должно быть не менее 10 минут в неделю.

4.3. При проведении учебных занятий продолжительностью более 1 академического часа для обучающихся в обязательном порядке предусматриваются перерывы продолжительностью не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. При проведении учебных занятий продолжительностью более 1 академического часа для обучающихся в обязательном порядке предусматриваются перерывы продолжительностью не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.



Пронумеровано  
и  
протитуловано  
и  
оформлено  
печатью  
листом  
Директор школы:  
Шурбаева Ж.А.